

# Innehållet i min plan

Vad är viktigt för mig?

Det kan vara

- något jag vill utveckla
- ett problem
- plan för framtiden

Sätt ett kryss i den/de rutor för det som är viktiga att prata om

- ☐ Bostad
- ☐ Arbete/Daglig verksamhet
- ☐ Fritid
- ☐ Förflyttning
- ☐ Fysisk hälsa
- ☐ Psykisk hälsa
- ☐ Friskvård
- ☐ Ekonomi
- ☐ Skola/Utbildning
- ☐ Relationer
- ☐ Eget förslag \_\_\_\_\_
- ☐ Eget förslag \_\_\_\_\_

Jag vill ha en Individuell Plan för att:

---

---

---

---

---

---

---

---

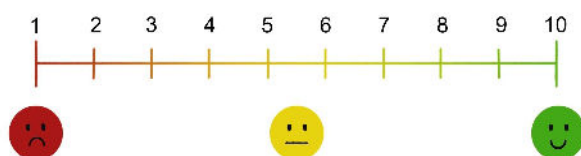
---

---

Valt område \_\_\_\_\_

1. Så här är det just nu (kring det jag vill förändra/utveckla)

Sätt X i rutan där du är på linjen nedanför



Beskriv vad som gör nuläget till t ex en 3:a på skalan

---

---

---

2. Vad är mitt/mina mål

| På lång sikt | På kort sikt |
|--------------|--------------|
|              |              |

3. För att nå mitt/mina mål - vad behöver jag?

---

---

---

---

---

---

---

---