



Innehållet i min plan

Vad är viktigt för mig?

Det kan vara:



- något jag vill utveckla



- ett problem



- en plan för framtiden



Sätt X för det som är viktiga att prata om

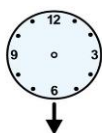
Bostad		☐	Friskvård		☐
Arbete Daglig verksamhet		☐	Ekonomi		☐
Fritid		☐	Skola/utbildning		☐
Förflyttning		☐	Relationer		☐
Fysisk hälsa		☐	Eget förslag		☐
Psykisk hälsa		☐	Eget förslag		☐



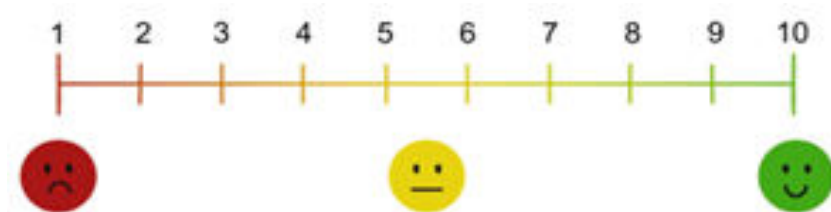
Jag vill ha en Individuell Plan för att:



Valt område:



Så här är det just nu. (kring det jag vill förändra)
Sätt X på linjen nedanför



Berätta vad som gör nuläget till t ex en 3:a på skalan



2. Vad är mina mål?

På lång sikt 	På kort sikt 



3. För att nå mina mål - vad behöver jag?
